

Corona-Entertainment für Kinder

Ein paar Ideen, wie Ihre Kinder während der Viruszeit beschäftigt bleiben 😊

Ganz wichtig lassen Sie ihr Kind spielen und wenn Sie Zeit haben, spielen Sie mit ihrem Kind.

Spielen ist eine wichtige Voraussetzung fürs Lernen und im Spiel können die Kinder ganz viele Kompetenzen erwerben.

- **Kochen:** Das Kind überall mit einbeziehen: Das Rezept raussuchen, rüsten, kochen, Tisch decken (Wie viele Gabeln brachen wir?), Servietten falten, anrichten, «bedienen». Machen Sie einen Event daraus: Kochen Sie neue Dinge, googeln Sie neue Rezepte, filmen Sie mit den Kindern ihre eigene Kochshow, lassen Sie die Kinder ihre eigenen Menüs erfinden, kochen Sie verkehrt (Frühstück zum Abendessen und andersrum)... entdecken Sie die Küche neu.
- **Backen:** Auch hier probieren Sie aus: Lassen Sie sich von den Kindern inspirieren, Zutaten wiegen: Was ist schwerer, Kekse backen und verzieren, veranstalten Sie zum Verzehr des Gebäcks eine Teestube mit allen Puppen und Kuscheltieren im Haus (Wie viele Stofftiere hast du?), basteln Sie für das Gebackte tolle Verpackungen und legen Sie den Grosseltern eine kleine Überraschung in den Briefkasten, die werden sich freuen.
- **Haushalt/ Aufräumen/ Wäsche:** Machen Sie ein Spiel daraus: Lassen Sie ihr Kind mitmachen: Machen Sie eine Wäsche-Falt-Fabrik, eine Putzparty oder eine Putzolympiade mit Punkten, wer am meisten Punkte erzielt, darf am Abend das Fernsehprogramm aussuchen. Laute Musik hilft immer und regt dabei zu Bewegung an. Nach einer Putzrunde mit viel «Rumgehüpfe» ist der Bewegungsdrang auch für ein Weilchen gestillt.
- **Ausmisten:** Machen Sie mit den Kindern mit all ihren Spielsachen eine Auslegeordnung/Flohmarkt/Ausstellung. Dann wird entschieden, was schon lange weg sollte. Die Kinder werden selbst mit Aufstellen den halben Tag beschäftigt sein!
Oder eine Modeschau mit dem gesamten Kleiderschranksinhalt, einander Outfits zusammenstellen – und so auch gleich aussortieren, was schon lange zu klein ist.
Den chaotischsten Schrank komplett ausräumen und neu einräumen.
Schuhe / Bücher / DvD's etc. nach Farbe oder Grösse sortieren und aufstellen.
- **Kunst/ Malen:** Nicht nur Mandala ausmalen: Nehmen Sie eine Rolle Packpapier, packen Sie den Esstisch damit ein und los geht's mit dem neuen Tischtuchdesign. Es funktioniert mit allen Farben, die im Haus herumliegen.
Auch mit Rasierschaum auf einem Backblech kann man lange spielen, Bilder reinzeichnen, erfahren, auf WC-Papier mit Filzstiften malen, sowie auch mit alten Verpackungen und Kartons lässt sich viel anstellen: Bauen, Füllen, Anmalen.
Schreibt/ Malt Briefe an Oma und Opa, die werden sich riesig freuen.
- **Bewegungsdrang:** Gehen Sie so oft wie möglich nach draussen! Gehen sie in den Wald. Entdecken Sie die Natur. Sammeln Sie Dekoration für drinnen – Blätter, Blumen, Tannzapfen. Legen sie Naturmandalas, Muster. Velofahren, auf einem Bein hüpfen, balancieren, den Hampelmann üben etc.
Wenn das Wetter einem nicht immer nach draussen lässt: Mit Malerklebeband Hüpfspiele oder Strassen auf den Boden kleben, mit den Kindern ein Workout auf Youtube aussuchen, gemeinsam durchturnen. Oder immer einer darf für ein paar Minuten vorturnen – das Gleiche mit Tanzen. Tanzen hilft immer und hebt die Laune.
Danach gleich noch ein beruhigendes Yoga-Video einschalten, so kommt der Puls auch wieder herunter.

- **Bauen:** Hütten, Burgen, Zelte – und darin Picknicken. Dies machen sie in den Filmen immer, ist aber wirklich cool. Mit Lego, Playmobil, Kappla Türme bauen und so weiter.
- **Musik machen: Was klingt wie im Haushalt?** Mit dem Kücheninventar, mit Stiften und Stäben und Glocken und Rasseln, Alles was tönt ist spannend. Musik hören und mitsingen macht gute Laune, Konzert mit Haushaltsgegenständen machen. Ein Lied aufnehmen und den Grosseltern per Whatsupp schicken etc.
- **Theateraufführung/ Puppentheater/ Schattentheater:** Die Kinder haben sehr viel Fantasie. Auch aus den Gewürzdosen in der Küche lassen sich schnell gute Protagonisten machen.
- **Geschichten:** Geschichten vorlesen, Geschichten erfinden, Geschichten spielen. Geschichten hören. Geschichten gehen immer.
- **Einmal das ganze Gesellschaftsspielregal durchspielen:** Kindern kann man auch ziemlich jedes «Erwachsenen»-Spiel beibringen, sie werden es lieben. Es macht doppelt Spass, wenn man die Punkte aufschreibt und ein mehrtägiges, abendliches «Corona-Turnier» draus macht. Vielleicht weckt es bei Ihnen Zuhause auch das Puzzle-Fieber.
- **Zahlen und Mengen erfassen:** Treppe laufen: nur so viel wie gewürfelt wurde, wer ist als Erster ganz oben? Wenn zu viel gewürfelt wurde, muss man wieder zurücklaufen, vorwärts- rückwärts zählen bis 10 etc.
- **Einander Überraschungen basteln/ kochen/ backen/ vorführen:** So hat man ein paar Stunden Ruhe zum Vorbereiten und sicherlich eine fröhliche Enthüllung vor sich.
- **Verkehrte Welt:** Machen Sie mal einen Tag alles anders: Das Dessert als Erstes essen, Kleider tauschen, auf dem Boden essen, mit den Kleidern in die Badewanne – einen Tag lang «alles dürfen». Ihr Kind wird begeistert sein.
- **Fernsehen:** Nicht nur konsumieren, auch mal selbst machen: Videos drehen, einen Dokufilm über die eigene Katze oder anderes Haustier... ihren Kindern fällt sicherlich was Gutes ein und es entsteht eine grossartige wertvolle Erinnerung.
Und falls es doch Fernsehschauen sein sollte: Statt nerviger Kinderfilme in Endlosschleife mal eine spannende Tierdoku oder eine Wissenssendung... ist was für Gross und Klein.
- **Schuhe binden:** Knoten üben, Schleifen, den Plüschtieren schleifen umbinden, Geschenke mit Geschenkband einpacken etc.
- **Arbeitsplatz einrichten: Homeoffice für Kinder:** Richten Sie Ihrem Kind einen Platz her, wo es seine Arbeiten erledigen kann, basteln Sie eine Malunterlage, stellen Sie Stifte und Material bereit, das Kind lernt Ordnung zu halten, es kann auch abgemacht werden, dass sich das Kind dort zu abgemachten Zeiten selbst beschäftigt. Ein schönes Zimmerschild basteln etc.
- **Silben klatschen/ Reime:** Kann überall beiläufig gemacht werden: Ga-bel, Tisch, Un-ter-ho-se, O-ma, Blume etc.
- **Links: Falls die Kinder und Sie mal eine andere Quelle brauchen**

Spiel-, Koch- und Bastelideen:
<https://www.kinderspiele-welt.de/>

Zambo: Informationen und News für Kinder erklärt & Hörspiele:
<https://www.srf.ch/sendungen/zambo>

Sendung mit der Maus: Hörspiele, Informationsfilme
<https://www.wdrmaus.de/>

Wie Sie sehen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Alle diese Ideen basieren auf den Kompetenzbereichen des Lehrplan 21 (*Deutsch, Mathematik, Natur Mensch Gesellschaft, Gestalten, Musik, Bewegung und Sport*).

Allgemein gilt: Lassen Sie ihre Kinder möglichst viel selbst machen, lassen Sie ihr Kind die Ideen haben – es wird verblüffend viel kommen, warten Sie's ab. Achten sie einfach auf ihr Kind – wenn es sich für etwas interessiert, seien Sie kreativ und versuchen Sie es ihm zugänglich zu machen.

Und, sehen Sie es positiv: Am Ende wird diese ausserordentliche Situation für die Kinder ein unvergessliches Erlebnis – die Kinder geniessen nämlich die Familienzeit wahnsinnig und bekommen die ganze Panik gar nicht wirklich mit.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und bis bald!
Stefanie Hofer & Karin Reusser